

Senam Gembira Bersama, Upaya Memasyarakatkan Olahraga

MAYANGAN – Pagi di hari kedua Seminggu di Kota Probolinggo (Semipro) tanggal 1 September, diawali dengan senam gembira bersama (Seirama) di sepanjang jalan Suroyo atau area car free day (CFD). Lebih dari 500 orang ikut Seirama gelaran Persatuan Wanita Olahraga Seluruh Indonesia (Perwosi) Kota Probolinggo.

Senam yang diinstrukturi oleh Elizabeth, salah satu instruktur senam profesional di Kota Probolinggo berlangsung seru. Semua ikut senam dengan ceria seperti Ketua TP PKK Aminah Hadi Zainal Abidin, Ketua Perwosi Diah Kristanti Subri, Ketua Bhayangkari Cabang Probolinggo Kota Anita Purnamasari Alfian Nurrisal dan Ketua Persit KCK XXXVII 0820/Probolinggo dr Dian Ratna Indarwati Imam Wibowo.

Di awali pemanasan, dilanjutkan senam aerobik dan zumba. Ketua Perwosi Diah Kristanti Subri bahkan sampai berlari ke tengah-tengah masyarakat yang ikut senam untuk menyemangati mereka. Ia mengajak masyarakat berolahraga bersama.

“Ini agenda Perwosi tahun 2019 dan antusiasme masyarakat sungguh luar biasa. Saya pastikan 500 lebih masyarakat yang hadir disini. Melihat antusiasme masyarakat begitu luar biasa kami ingin melaksanakan event seperti ini lagi,” ujar Tanti – sapaan akrabnya.

Wanita yang berprofesi sebagai pengusaha ini ingin memasyarakatkan olahraga di kalangan masyarakat Kota Probolinggo. Sasaran utamanya kaum ibu. Menurutnya, ibu adalah tiang dalam keluarga maka harus selalu menjaga kesehatan dengan baik

“Saya yakin jika ibunya sehat insyaallah semua keluarga akan sehat. Dan, kita (kaum ibu) harus sehat supaya dapat terus mendampingi suami dan anak dengan baik di zaman 4.0 ini. Saya

ingin masyarakat Kota Probolinggo sehat, bahagia lahir dan batin,” harapnya.

Suksesnya gelaran Seirama ini pun dinanti oleh masyarakat untuk diadakan lagi. Tanti mengatakan, ke depan akan diadakan lagi namun menunggu momen yang tepat. “Insyaallah tahun ini ada lagi. Seperti saat ini dengan melibatkan berbagai organisasi wanita, pecinta senam dan masyarakat yang ingin senang dan sehat tapi dapat hadiah,” ujar perempuan yang juga sebagai Wakil Ketua TP PKK ini.

Sementara itu, dr Dian Ratna Indarwati Imam Wibowo menambahkan senam pagi yang diadakan Perwosi dengan melibatkan unsur wanita di Kota Probolinggo adalah hal positif karena berhubungan dengan kesehatan. Dengan tubuh yang sehat bisa melaksanakan aktifitas yang baik, baik itu di dalam atau di luar rumah.

“Saya sangat mendukung kegiatan seperti ini. Saya harap bisa berlangsung untuk selanjutnya bukan hanya untuk Semipro saja. Saya harap sih bisa diadain sebulan sekali. Karena dengan kegiatan ini kami bisa saling mengenal, saling dekat, silaturahmi di Kota Probolinggo dengan unsur organisasi wanita punya rasa kekeluargaan yang tinggi,” tutur istri Dandim 0820 Letkol Inf Imam Wibowo ini.

Kesan menarik pun disampaikan Anita Purnamasari, istri Kapolres Probolinggo Kota AKBP Alfian Nurrisal. “Senam pagi ini sangat luar biasa. Seluruh wanita yang hobi olahraga dan masyarakat ikut bergabung, jumlahnya sampai 500 lebih,” ucapnya.

Ia berharap tahun selanjutnya pada saat Semipro wajib ada kegiatan serupa. Karena selain sehat, semua bisa berkumpul dan menunjukkan persatuan serta kekompakan masyarakat Kota Probolinggo.

“Harapannya kepada seluruh usia dini sampai eyang-eyang, semua suka olahraga. Suka dulu sama olahraga semua pasti terasa

mudah dan ringan,” imbuhnya. (famydecta/humas)



Ratusan masyarakat sangat antusias mengikuti senam gembira bersama. (Foto: Rizal/Humas dan Protokol Setda Kota Probolinggo)